



MST-CAN

Audun Formo Hay, leder / veileder, MST-CAN

Bernadette Christensen, fagdirektør NUBU

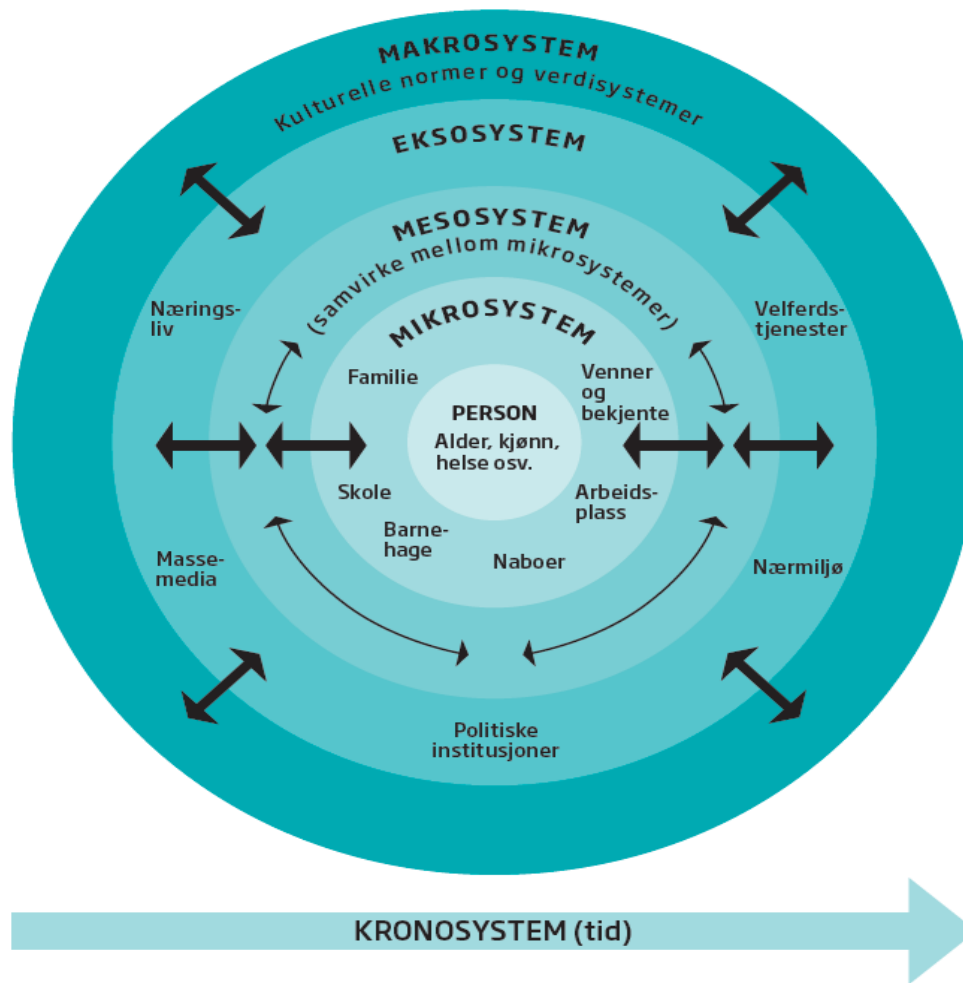
MST-CAN

Multisystemic Therapy – Child Abuse and Neglect

- ▶ En behandling for familier der det forekommer vold og / eller omsorgssvikt
- ▶ For alvorlige og komplekse barnevernsaker
- ▶ Et alternativ til omsorgsovertagelser
- ▶ Barn og ungdom fra 6 til 18 år

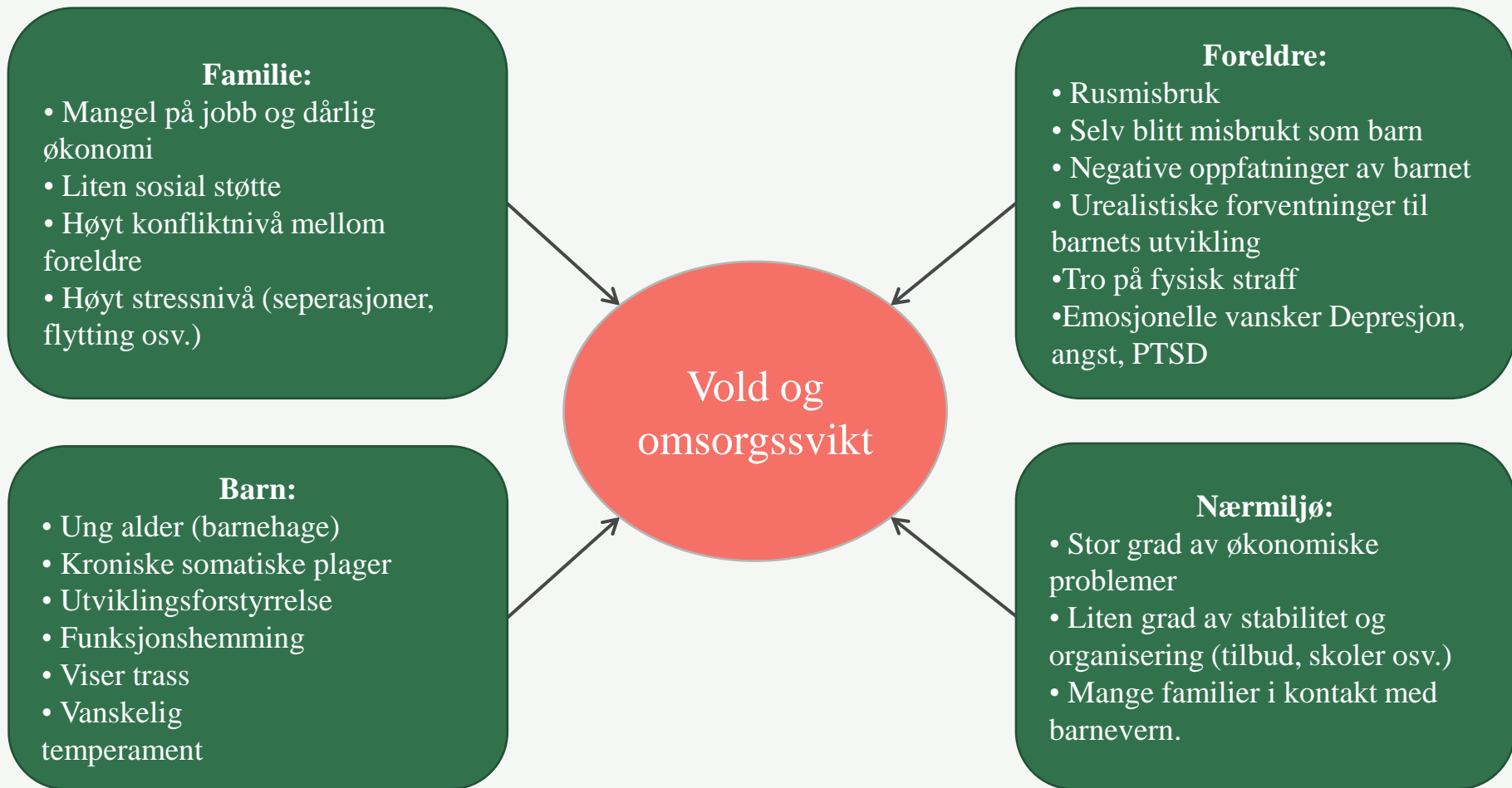
Multisystemisk terapi (MST)

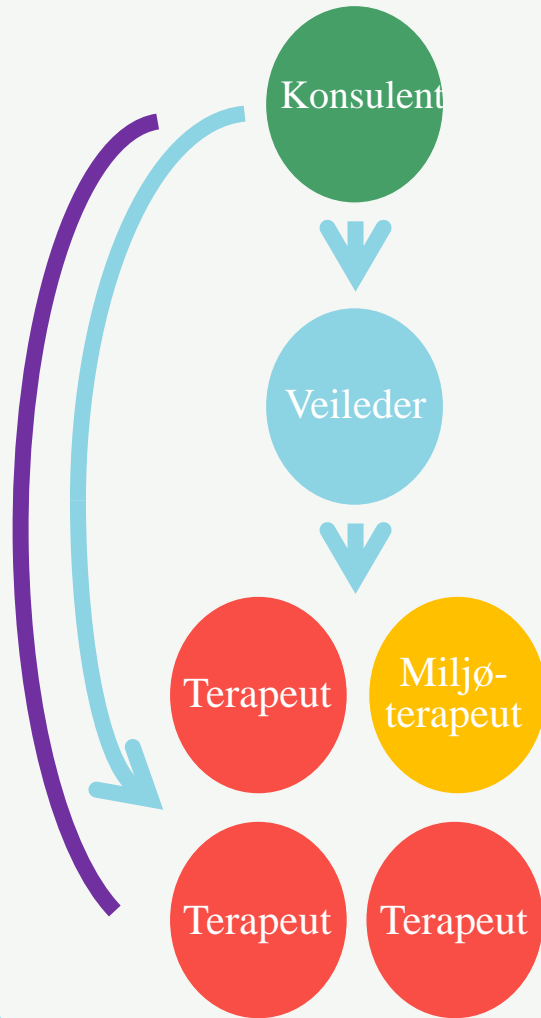
- ▶ MST-CAN er en tilpasning av standard MST, og har en annen målgruppe
- ▶ MST er en familie- og nærmiljøbasert behandling som rettes mot risikofaktorer som finnes i familiens økologi – det sosiale nettverket
- ▶ «Klienten» er både foreldre og barn, men også konteksten rundt familien; jobb, skole, nærmiljø og venner
- ▶ Behandlingen består av en analysemodell og er av styrt av prinsipper som baserer seg på Bronfenbrenners sosialøkologiske modell



MST-CAN: klinisk tilpasning

- ▶ Foreldrenes omsorgsevne i fokus
- ▶ Høyt fokus på sikkerhetsplanlegging
- ▶ Behandling av foreldrenes egne vansker (som traumer og rusmisbruk)
- ▶ Egne verktøy for å frita barn for skyld og ansvar knyttet til vanskene familien har hatt





- ▶ Hjemmebasert og helhetlig behandling
- ▶ 24 / 7 tilgjengelighet
- ▶ Lav saksmengde
- ▶ Høy intensitet (6 – 9 mnd.)
- ▶ Kontinuerlig kvalitetssikring

Behandlingskomponenter

Sikkerhet

Styrking av
foreldre-
ferdigheter
og
relasjoner

Sosial støtte

Clarification

Sinnemestring

Rusbehandling

Traume-
behandling for
voksne

Traume-
fokusert
kognitiv
atferds-
terapi for
barn og
ungdom

Forskningsresultater

- ▶ Forskningsresultater
 - ▶ Færre episoder med vold / omsorgssvikt
 - ▶ Større grad av sosial kontakt med andre
 - ▶ Forbedret psykisk helse for barn og foreldre
 - ▶ Færre plasseringer og fredeligere plasseringer
 - ▶ Samfunnsøkonomisk lønnsomt



Våre erfaringer

- ▶ Våre saker sammenlignet med USA
 - ▶ Generelt: tilsvarende alvorlighet
 - ▶ Både vold og emosjonell omsorgssvikt
 - ▶ Tunge traumesaker: voldtekt, krig, drap, gruppevoldtekt, fengselsvold, vold i barndom
- ▶ 29 barn i behandling, 26 bor hjemme; halvparten avsluttet i barnevernet
- ▶ Ikke akutt plasseringer eller alvorlige hendelser under behandling
- ▶ Familienes tilbakemelding:
 - ▶ Problemene «tatt ved roten»
 - ▶ Involvering i barna og samhold i familien
 - ▶ Forbedret psykisk helse, samarbeid med andre og økt sosial støtte
- ▶ Avvist tre ganger så mange som tatt inn pga. kapasitet
- ▶ Tilbakemeldinger fra samarbeidspartnere

Referanser

- ▶ Swenson, C. C., Schaeffer, C. M., Henggeler, S. W., Faldowski, R., & Mayhew, A. M. (2010). Multisystemic therapy for child abuse and neglect: A randomized effectiveness trial. *Journal of Family Psychology, 24*(4), 497.
- ▶ Dopp, A. R., Schaeffer, C. M., Swenson, C. C., & Powell, J. S. (2018). Economic impact of multisystemic therapy for child abuse and neglect. *Administration and Policy in Mental Health and Mental Health Services Research, 1-12*.
- ▶ Swenson, C. C., & Chaffin, M. (2006). Beyond psychotherapy: Treating abused children by changing their social ecology. *Aggression and Violent Behavior, 11*(2), 120-137.

Kontakt

Bernadette Christensen

bernadette.christensen@nubu.no

Audun Formo Hay

audun.hay@baerum.kommune.no